

社会保険 二瀬病院だより



# ふたせ

2009

秋

vol.2

●企画・発行 社会保険 二瀬病院 広報委員会

〒820-0054 福岡県飯塚市伊川1243番地1 TEL 0948-22-1526 FAX 0948-29-0903



## 医療理念

1. 患者中心の医療
1. 医療の質の向上
1. 地域社会に合った手づくりの医療
1. 安心と信頼を持たれる病院づくり



まごころと、

安心と、

信頼と。

## 目次

- P2 インフルエンザの基礎知識
- P3 インフルエンザ予防接種に関して  
地域の方々とのふれあい
- P4 診療案内

## インフルエンザの基礎知識

一人一人がインフルエンザに罹らないようにすること。また、罹ってしまった時には、他の人に、うつさないようにすることが大切です。

### Q インフルエンザに罹らないためには、どうすればよいですか？

- ！ インフルエンザシーズン前にワクチン接種を受けることが、予防の基本です。
- ！ うがいや手洗いをしましょう。
- ！ バランスのよい食事と、十分な休養をとり、疲労を避けましょう。
- ！ 室内の湿度を50～60%に保ちましょう。
- ！ 人込みや繁華街への外出を控えましょう。もし外出するときにはマスクを着用すると良いでしょう。

### Q インフルエンザに罹ったら、どのようにすればよいですか？

- ！ 水分を十分に補給しましょう。
- ！ 安静にし、十分な休養を。学校や職場は休みましょう。
- ！ 早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ！ 周りの方へうつさないために、マスクをつけましょう（**咳エチケット**）。外出を控えましょう。

## 咳エチケット

咳やくしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。



鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにフタ付きの専用のゴミ箱に捨てましょう。



咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。



咳やくしゃみをした後は、よく手を洗いましょう。



## インフルエンザ予防接種に関して



### 季節性インフルエンザワクチン

例年通り、10月以降接種できます。(当院可)

1,200円 (65歳以上飯塚市・嘉麻市・桂川町在住の方)

3,000円 (一般の方)

ワクチンには限りがありますので、在庫が無くなり次第終了となります。早めに接種しましょう。



### 新型インフルエンザワクチン

国と委託契約を結んだ医療機関のみ予約制で接種が行われます。厚生労働省、自治体などの発信する情報を収集しましょう。

～地域の方々とのふれあい～

## 職場対抗ソフトボール大会に出場しました！



去る平成21年9月20日(日)二瀬中学校のグラウンドで『第16回二瀬地区職場対抗ソフトボール大会』が開催されました。この大会は、二瀬早朝ソフトボールリーグ協会が主催しており、地域内企業各社同士の親睦と、地域の大学、学生との交流を目的に毎年行なわれている大会です。

今年は11チームの参加となり、各試合で熱戦が繰り広げられました。二瀬病院チームは一回戦敗退と残念な結果に終わりましたが、来年こそは！とリベンジを誓い、大会は滞りなく終了致しました。皆様のご協力ありがとうございました！！



**● 外来一覧表** ※医師の予定は都合により変更になる場合があります。 ●●●

診療科		診療時間	月		火		水		木		金		土	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般内科 リウマチ膠原病科	八谷 直樹	○		○					○					
		一般内科	松波 道也					○						○
		呼吸器科	園田 浩之					○						○
		一般内科	近藤 信夫				○		○			○		
一般内科	寺町 祐之 加来庸一郎 佐々木 潤								○	○				
		○	○								○	○		
											○	○		
専門 外来	禁煙外来	八谷 直樹	○		○					○				
		松波 道也						○					○	
		近藤 信夫				○		○			○			
		園田 浩之						○					○	
神経内科	佐藤 能啓						○	毎週水曜日 13:30 ~ 17:00						
皮膚科	久留米大学 医 局			○				毎週火曜日 9:30 ~ 11:30						

### 外来診療時間

- 内科  
8:30 ~ 12:30  
13:30 ~ 17:00
- 神経内科 毎週水曜日  
13:30 ~ 17:00
- 皮膚科 毎週火曜日  
9:30 ~ 11:30


### 面会時間

- 月曜日～土曜日  
13:00～20:00 まで
- 日曜・祝日  
10:00～20:00 まで



### お知らせ

脱毛でお悩みの方…内服による脱毛治療（自費診療）ができます。



### 所在図



**交通機関のご案内**

- JR新飯塚駅より車で15分
- 西鉄バスセンターより10分
- 2番九工大経由、西相田行、二瀬病院前下車
- 2番伊岐須経由、西相田行、清水谷団地下車