

社会保険 二瀬病院だより

# ふたせ

2013  
夏  
vol.14

●企画・発行 社会保険 二瀬病院 広報委員会  
〒820-0054 福岡県飯塚市伊川1243番地1 TEL 0948-22-1526 FAX 0948-29-0903



飯塚山笠 二瀬流れ

## 医療理念

- 1. 患者中心の医療
- 1. 医療の質の向上
- 1. 地域社会に合った手づくりの医療
- 1. 安心と信頼を持たれる病院づくり



## 目次

- P2 施設長着任のご挨拶
- P3 二瀬デイケアの風景
- P4 デイケア菜園
- P5 二瀬中学校職場体験・院内研修会報告



## 着任のご挨拶

2013.4.1



社会保険二瀬病院介護老人保健施設

施設長 **高橋 光**

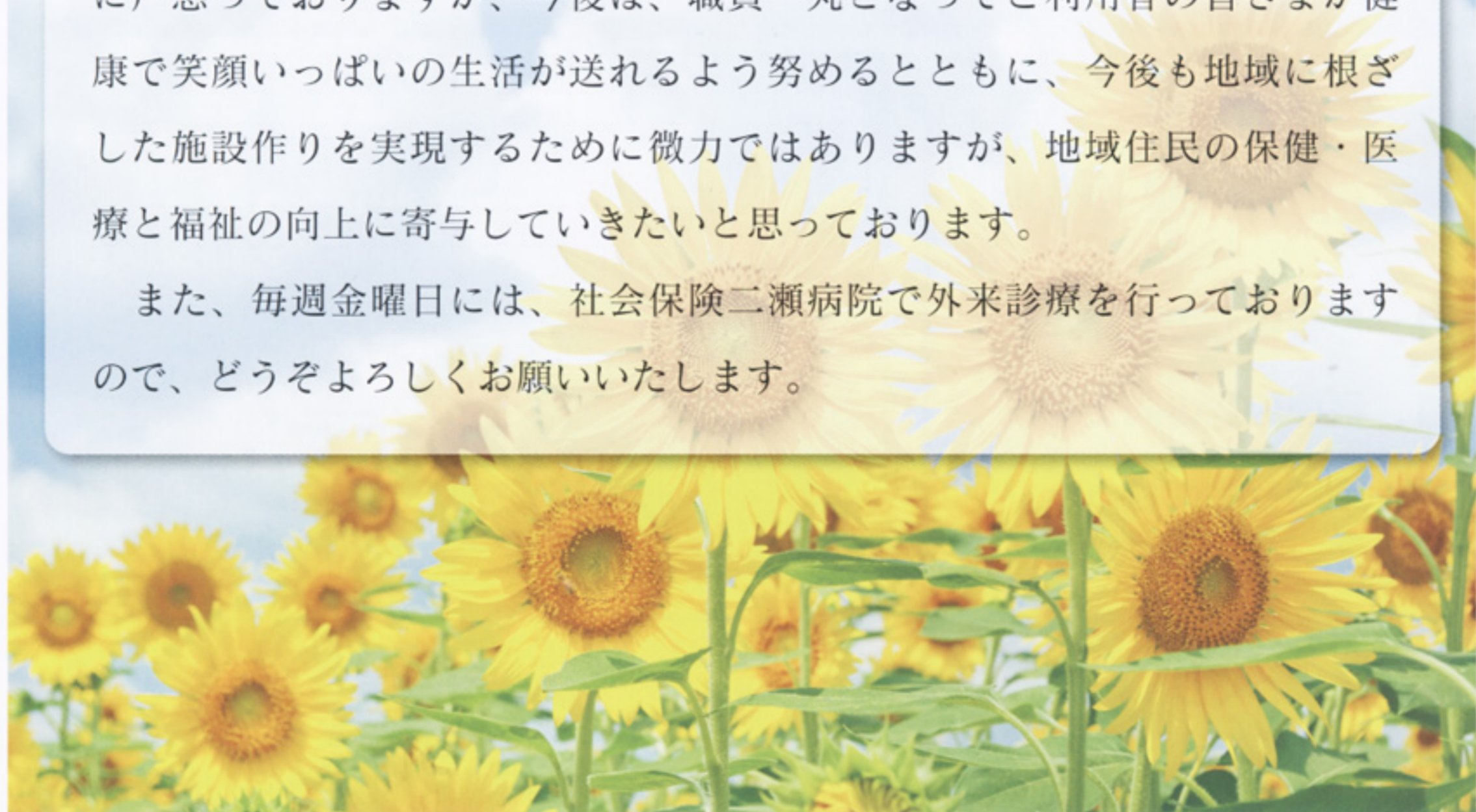
日頃より社会保険二瀬病院介護老人保健施設に対して、施設ご利用者の方をはじめご家族、地域の皆さま方等、多くの方々に温かいご支援とご協力を頂き、心からお礼と感謝を申し上げます。

これまで、36年間にわたり7つの病院を異動し、リウマチの専門医として、地域医療に携わってまいりました。

このたび、地域の介護に貢献致したく平成25年4月1日付で社会保険二瀬病院介護老人保健施設の施設長に就任しました。

昨今の介護を取り巻く環境が大きく変化している中、施設長という重責に戸惑っておりますが、今後は、職員一丸となってご利用者の皆さまが健康で笑顔いっぱいの生活が送れるよう努めるとともに、今後も地域に根ざした施設作りを実現するために微力ではありますが、地域住民の保健・医療と福祉の向上に寄与していきたいと思っております。

また、毎週金曜日には、社会保険二瀬病院で外来診療を行っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。



## 二瀬デイケアの風景

当院併設の介護老人保健施設内には、通所リハビリテーションという事業所があります。デイケアという呼び方が良く使われていると思いますが、今回は、そのデイケアでどんなことがなされているのか、ちょっと覗いてみたいと思います。

その前にデイケアって何？と思われた方へ、簡単に説明をさせていただきます。

デイケアは介護保険の認定を受けられた方が利用される介護保険サービスの一つで、自宅で元気に過ごしていただくためリハビリをしたい！！そんな方に施設へ通っていただき、機能向上のお手伝いをさせていただきます事業所です。



手の上げ下げ運動をします。  
1・2・1・2・・・



階段を上がる練習です。  
足の筋力をつけましょう



立ち上がりの訓練も好きな暮をしながらだと苦にならないよ！



集団レクリエーションでは、理学療法士が中心になりみなさんで体操をしていただきます。リハビリは、身体を動かすだけでなく、ぬりえ・はりえ・脳トレ・パズルなどをしていただくなど様々な形で取り組んでいただいています。

# デイケア菜園

リハビリの他に力を入れている「デイケア菜園」では季節特有の野菜や果物ができているようです。夏の時期は、ゴーヤ・キュウリ・スイカがたくさんできました。無農薬なのでみなさんに好評です。



おいしい野菜  
ができますように…



## ～ゴーヤ(苦瓜)の栄養～

ゴーヤが含んでいるビタミンCの量は非常に多く、キュウリやトマトに対して5倍以上も含まれています。

また、ビタミンCを多く含むと言われているキウイフルーツよりも多いそうです。

ちなみに皆さんはゴーヤをどのように調理していますか？



夏バテ予防、体力回復また動脈硬化の予防、血糖値低下などの効能あり

## フタセ3分クッキング♪

是非ためして  
みてね！

### ～ゴーヤのサラダ和え～

- ① ゴーヤを縦半分に切り中のワタを取る。
- ② ワタをとったゴーヤを細かく切る。
- ③ 沸騰したお湯に塩を少し加え、さっと茹でる。
- ④ 茹でたゴーヤを絞って水気をとる。
- ⑤ カニカマ、マヨネーズを加えて出来上がり！是非お試しください。



## 二瀬中学校の生徒さんが職場体験に来られました



8月7日、8日の2日間二瀬中学校の2年生4人が職場体験に来られました。実際に看護師から教わりながら血圧測定をしたり、療養棟・デイケアでレクリエーションをするなど、患者さんや利用者さんと触れ合っていました。利用者さん達からも元気な中学生を見て喜びの声も聞かれました。

また、7日には消防訓練があり、消火ホースを使って実際に放水体験等も致しました。

## 院内研修会を開催しました

平成25年8月22日(木)17時10分より教育委員会主催による院内教育研修会が開催されました。今回は、(株)大塚製薬工場の浦川智博先生をお迎えし、「経腸栄養勉強会」を初めて開催しました。経腸栄養の特徴から経腸栄養の主な適応、経腸栄養剤の種類、経腸栄養のリスクマネジメント等について、わかりやすく説明していただきました。講演後、当院での経腸栄養に関する質問等がなされ、大変有意義な研修となりました。

当院では、職員のスキルアップのため、定期的に研修会を開催しております。

今回は、その一部をご紹介します。

○平成25年7月25日(木)

「院内感染予防対策(1)」として「標準予防策の目的と適応、標準予防策の概要」について

講師：第一三共株式会社 大場裕之先生

○平成25年6月27日(木)

「リスクマネジメント研修会」KYT(危険予知トレーニング)

を用いて、当院での転倒事故の検討

講師：久保田洋子主任看護師及び大坂久美子看護師

○平成25年5月23日(木)

「接遇研修～クレーム対応の基本～」

講師：(株)翔薬 山田博之先生



### ～表紙の写真～

二瀬流れの山笠が二瀬地区の町中を走る「流れかき」の写真を撮るために、30秒のシャッターチャンスのために、夕方の道端で1時間以上、猛暑の中で待っていました。(;>\_<) おかげでいい写真が撮れました。(^.^)/

(写真) 内田裕治

**● 外来一覧表** ※医師の予定は都合により変更になる場合があります。

平成25年4月より

診療科	診療時間	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
一般内科 リウマチ膠原病科	八谷 直樹	○		○				○					
	高橋 光									○	○		
一般内科 呼吸器科	松波 道也					○						○	
	園田 浩之					○						○	
一般内科 消化器科	近藤 信夫				○		○			○			
一般内科	寺町 祐之							○	○				
	小田 華子	○	○							○	○		
専門 外来	禁煙外来	八谷 直樹	○		○			○					
		松波 道也					○					○	
		近藤 信夫				○		○			○		
		園田 浩之					○					○	
神経内科	佐藤 能啓						○	毎週水曜日 13:30 ~ 17:00					
皮膚科	久留米大学 医 局			○		毎週火曜日 9:30 ~ 11:30							

### 外来診療時間

- 内 科  
8:30 ~ 12:30  
13:30 ~ 17:00
- 神経内科 毎週水曜日  
13:30 ~ 17:00
- 皮膚科 毎週火曜日  
9:30 ~ 11:30

### 面会時間

- 月曜日～土曜日  
11:00～20:00 まで
- 日曜・祝日  
10:00～20:00 まで

### 併設事業所

- 介護老人保健施設
- 訪問看護ステーション
- ヘルパーステーション
- ケアプランセンター

### 所在図

**交通機関のご案内**

- JR新飯塚駅より車で15分
- 西鉄バスセンターより10分
- 飯塚市コミュニティバス
- 2番九工大経由、西相田行、二瀬病院前下車
- 2番伊岐須経由、西相田行、清水谷団地下車
- 飯塚地区健康の森公園線 二瀬病院下車

一般財団法人 福岡県社会保険医療協会  
**社会保険 二瀬病院**  
 Social Insurance FUTASE HOSPITAL

〒820-0054  
 福岡県飯塚市伊川1243番地の1  
 【TEL】0948-22-1526  
 【FAX】0948-29-0903  
 【ホームページ】<http://futase-hp.jp/>